



わたしたちは豊かな生活と健康を応援します 毎月第2火曜日発行

読売新聞

発行/埼玉南部読売会 発行人/関一則

彩南よみたん

2022 6月号 143よみたん



June 新型コロナウイルス感染症に引き続き注意しましょう。彩南よみたんは13市1町の皆さまの元気を応援します!



6月14日は「五輪旗制定記念日」で、1914年のこの日に5色のオリンピック大会旗が制定された。また、ABO式血液型を発見した生物学者・カール・ラントシュタイナーの1868年の誕生日で「世界献血者デー」でもある。

川口の新しい公園の魅力!特集



●水と緑のオアシス空間「川口ハイウェイオアシス」

高速道路から降りずに広い公園で遊べる、首都高初のハイウェイオアシスである「川口ハイウェイオアシス」が今年4月に誕生し、読売新聞をはじめ、テレビなどでも紹介された。ハイウェイオアシスとは、高速道路の休憩施設と都市公園などを一体的に整備し、高速道路の利用者に潤いのあるスペースを提供するというもの。川口市が運営する「イナパーク川口」(赤山歴史自然公園)と首都高速川口線の川口PAを連結させた「川口ハイウェイオアシス」が完成。手軽に水と緑の空間を楽しめるスポットが人気を呼んでいる。

首都高(上りのみ)から入った「川口ハイウェイオアシス」。一般道からの駐車場も別におり公園や施設へ入ることができる(首都高PAから一般道へは入れない)

和光北インターから東京外環自動車道に乗り、川口ジャンクションまで行き首都高速の川口線に入るとすぐに川口PAの表示が見えてくる。料金所の一番左側のゲートを出て左へ曲がると「川口ハイウェイオアシス」だ。

以前からの川口PAの駐車場を2倍にし、大型車43台(バス優先12台を含む)、小型車179台(電気自動車急速充電器設置1台、軽自動車専用2台を含む)、障がい者専用5台の駐車スペースがある。商業施設はイナパーク川口側へ新設され、350坪ほどの屋内遊具施設棟「ASOBooN(アソブーン)」が特徴の一つだ。

これは、株式会社ボーンランドがプロデュースする関東最大級の屋内外あそび場で、シンボルとなる大型遊具「スカイ・ハイウェイ」、大型トランポリンと回転遊具、1歳半までの赤ちゃん専用ゾーン、キャンプ場のようなごっこあそびゾーン、「ブルー・サーキット」という三輪車に乗って乗り物の楽しさを感じるコーナーなど、有料だが雨天でも遊べるので便利だ。

屋外自然あそびゾーンや場内を見渡せる大型ブリッジにはボルダリングのように坂登りもでき、子どもたちが元気に体を動かして遊べる新しいスポットだ。



大型ブリッジにあった坂登り

◆ASOBooN(アソブーン) データ

営業時間: (平日) 10:00~17:00 (休日) 10:00~18:00
定休日: 火曜日
利用料金: 1,500円/子ども1人+大人1人
追加人数 子ども900円/人 大人600円/人
※平日は時間無制限(再入場可)、土日・祝日は2.5時間制(再入場不可)
※6カ月未満のお子様は無料
運営会社: 首都高速道路サービス株式会社



首都高速川口線(上り)にある料金所ゲートの左端に入口がある。※首都高下りから直接入ることはできない



料金所ゲートを抜けると看板があり左へ曲がると「川口ハイウェイオアシス」へ



キャンプ場のようなごっこあそびゾーン

彩南よみたんでは、埼玉南部の各市の魅力をやみたんで再発見できればとこのコーナーを連載しています。今回は、首都高速道路で初という、サービスエリアの休憩施設と都市公園を一体的に整備した「川口ハイウェイオアシス」が今春オープンしたので、その新たな魅力を紹介。よみたんエリアの東西をつなぐ外環自動車道の川口ジャンクションから近く、ドライブの合間に気軽に立ち寄れるスポットなので家族や友人と行ってみよう!

●水辺と木々の緑に彩られた自然豊かな公園「イナパーク川口」

「ASOBooN(アソブーン)」を通り過ぎてデッキから階段を下ると、目前に緑が広がる「イナパーク川口」が現れる。川口市の都市公園で、平成30年の一部開園から段階的に整備し、今年4月のハイウェイオアシスがオープンし、公園全体が開園した。水辺と木々の緑に彩られた自然豊かな公園で、首都高からも一般道からも入ることができるから、ドライブがてらにちょっと散策がしたいときなど便利な空間になっている。「水鳥の池」や「とんぼ池」、「里のせせらぎ」、「里山の雑木林」ゾーンもある。



「イナパーク川口」の広場と「歴史自然資料館」(右)

デッキを下った先の右側には、無料のちびっこゾーン「遊具エリア」があり、1歳~3歳の乳幼児エリアと3歳~6歳の児童エリアを設け、安心して自由に遊ぶことができる。

その先にある細長い1階建ての建物は、「レンガの家(映像ギャラリー)」「土の家(展示室)」「木の家(管理室)」の3棟の建物をホワイトで結んだ「歴史自然資料館」だ。建物の設計は日本を代表する建築家・伊東豊雄氏。中に入ってみると、赤山・安行地区の産業や、「赤山陣屋と伊奈氏」について模型展示などで紹介されている。映像ギャラリーでは川口の歴史や文化を知ることができるので、子どもたちの学びにもお勧めだ。

広場の先には、「フワフワドーム」というトランポリンのような白い小山があって、子どもたちが飛び跳ねていた。これは、3歳から小学生までを対象とした、ふわふわとした雲のようなドーム上で飛び跳ねる大型遊具施設だ。※雨天時など天候の状況により利用不可の場合がある。

「とんぼ池」を眺めながら、さらに散策すると、川口市の市内物産を中心に地域の産業を紹介するための「地域物産館」があり、歴史自然資料館と同じく伊東豊雄氏により設計された建物が印象的だ。天気の良い日は折れ戸を開けると180度近い眺望が楽しめる開放的なスペース「こもれびラウンジ」があり、休日の安らぎにはぴったりだろう。

◆川口ハイウェイオアシスデータ

所在地: 埼玉県川口市赤山501-1
※カーナビ検索時は「埼玉県川口市赤山986」と検索してください。
営業時間: 公園(一般道側駐車場も同様) 9:00~18:00
☎048-242-6337(平日)【受付時間】8:30~17:15
☎048-297-8572(土日・祝日)【受付時間】9:00~17:00
レストラン・カフェ・売店 7:00~21:00
☎048-294-4811
屋内あそび場 10:00~17:00(平日) ※定休日: 火曜日 10:00~18:00(土日・祝日) ☎048-420-9780
高速道路駐車場+トイレは24時間利用可。
無料駐車場
●一般道路側(駐車可能時間: 9:00~18:00)
(園内) 小型車 88台 / 障がい者専用 3台
(園外) 大型車 5台 / 小型車 244台
●首都高側(駐車可能時間: 24時間)
大型車 43台(バス優先12台を含む) / 小型車 179台 / 障がい者専用 5台
※首都高速道路を利用してお越しの場合、高速料金はかかりません。



アクセス
＜車で＞
●首都高速川口線の上りから川口本線料金所一番左のレーンより、直接川口ハイウェイオアシスへ入れます。
※川口ハイウェイオアシスから車で直接一般道へ出ることにはできません。
※川口線の下りから直接入れませんので、新井宿出口で一般道へ。
●一般道利用の場合
西新井宿交差点を東京方面に進行し、「イナパーク川口」の駐車場(地図の水色)を利用ください。
＜バスで＞
「SR新井宿駅2番出口」より徒歩約15分、コミュニティバス「みんななかまバス」戸塚・安行循環(1日7便)「門下町」下車、徒歩約7分。

クイズ: 「イナパーク川口」は何でイナパークというの? (答えは裏面を見てね)

★彩南よみたんへのお便りをお待ちしています。newtimes@nifty.com まで

市制施行55周年!

朝霞市



昭和5年に当時の膝折村に「東京ゴルフ倶楽部」が東京から移転することになり、その倶楽部の名誉会長・朝香宮殿下から名をいただき朝霞町が昭和7年にできた。そして、昭和42年に朝霞市が埼玉県下27番目の市として誕生。

市制施行55周年記念の式典が5月22日、朝霞市民会館ゆめばれすで開催された。穂坂泰代議士、醍醐清貴議、松井弘貴



朝霞第一中学校吹奏楽部によるオープニングコンサート



挨拶する富岡市長(中央)

議、近隣6市の市長をはじめ、川越市長、秩父市長など来賓多数。オープニングには、朝霞市立朝霞第一中学校の吹奏楽部による「ふるさと」など3曲が演奏され、朝霞市合唱連盟が国歌、市歌を斉唱した後、富岡勝朝霞市長が、市制施行当時の55年前に約5万6千人だった人口が平成2年に10万人を超え、学校の整備が急務だったこと、昭和48年のJR武蔵野線開通、昭和49年の東上線「朝霞台」駅開設など、市発展の契機となったことなど55年を振り返った。その上で、「新たな出発点に、より一層朝霞市を愛していただき、限らない発展を」と挨拶した。この日、地方自治功労者など679人へ表彰状、感謝状及び

記念品が贈呈され、東京オリンピックのフェンシングで金メダリスト山田優選手らへ特別表彰の授与もあった。同表彰では、柔道の金メダリスト・濱田尚里選手やレスリングの金メダリスト・ト黒拓斗選手、ボクシングの銅メダリスト・並木月海選手、バスケットボール女子の代表で銀メダルを獲得した東京羽田ヴィッキーズの本橋菜子選手、朝霞市出身の大柴翔関へも贈られたが、参加が出来なかったためビデオメッセージが寄せられた。大柴翔関はそのメッセージで、「式典当日は千秋楽にあたり、5月場所を戦っている状況ですので、残念ながら、出席させていただくことができませんでした。皆様の期待に応えられるよう頑張りたいと思います。朝霞市民の皆様をはじめ、多くの方々のおかげで、令和3年1月場所では幕内最高優勝をすることができました。朝霞市出身の力士として、朝霞市を全国にPRしたと思っております。今後も自分の相撲を貫いて、稽古に励み、また幕内優勝ができるよう頑張りたい」と話していた。



記念式典のアトラクションでは力強いよさこい囃子踊りも披露



柳下 謙次(医療ナビ埼玉世話人)
岩下 隆(ニュータイムス社)

熱中症との付き合い方

6月～9月になると、熱中症で救急搬送される人が多くなります。熱中症と付き合い方でのポイントは、酷暑が本格化する前に、発汗と皮膚血流を良くして体を暑さに慣らす「暑熱順化」を行っておくことです。

マスク着用で口元温度は約3℃上昇し、熱中症のリスクが高まります。三密を回避した上で状況に応じ、適宜マスクを外しましょう。

熱中症警戒アラート

気象庁と環境省は2021年から、熱中症リスクが高い場合に発令する「熱中症警戒アラート」の運用をスタートしました。

熱中症の統計

厚労省の統計によると、熱中症の死者数は2006年までは500人以下だったのが、2007年には900人に近づき2010年は過去最多の1731人、災害級の暑さとなった2018年には1581人を数えました。

熱中症の発症メカニズム

人の体には体温を一定に保つため、①末梢血管を通して体熱を皮膚表面から放熱する、②皮膚表面の発汗作用により体温を下げるという仕組みが備わっています。

熱中症の症状

熱中症の症状は段階的に、①初期段階は体温が37℃台以下で「めまい」「大量の汗」「悪寒」「こむら返り」、②中程度になると38～39℃に体温があがり、「頭痛」「吐き気」「体のだるさ」、③重篤な段階になると体温が40℃以上で、「全身のけいれん」「意識障害」などがあがります。

熱中症との付き合い方……①コロナ禍の熱中症予防

厚労省はコロナ禍における熱中症予防として、「適宜マスクを外す」「換気をしつつエアコンを使用」「水分・塩分の補給」「暑さに備えた体作り」などをあげていますが、とりわけ2歳

未満の子どもはマスクを着用させる必要はないと呼びかけています。マスクはウイルスの飛沫拡散予防には有効ですが、着用すると「口元温度」「心拍数」などが上昇して体の負担が大きくなり熱中症リスクを高めます。

熱中症との付き合い方……②熱中症の応急処置

熱中症の初期・中程度の段階の場合、涼しい場所で服を緩めて体を冷やしながら経口補水液の補給を行います。自分で飲めないときは医療機関に連れて行く必要があります。

熱中症との付き合い方……③室内・屋外の安全な過ごし方

梅雨の晴れ間の蒸し暑いときは汗の出が少なくなり、室内での熱中症リスクが高くなります。①室内では強い日ざしを遮るようにし、扇風機とエアコンを併用して室温は28℃以下に、湿度は70%を超えないようにしましょう。

熱中症との付き合い方……④高齢者の熱中症予防

体重に対する体内の水分量(平均)は、乳幼児が約70%、成人で約60%、高齢者は50～55%といわれていて、成人と比べても高齢者の体内水分は5～10%程度少なくなっています。

熱中症との付き合い方……⑤夏ばての防止

夏になると体が暑さに対応しようと発汗などの生理調整機能に無理が生じて、「夏ばて」が起きやすくなります。発汗時には、汗と一緒にナトリウムやカリウムなどの体に必要なミネラルも一緒に排泄されてしまい、体内のミネラルバランスが崩れ、疲労感の起きる原因にもなります。

表1.「熱中症」の症状と応急処置 (目安)

Table with 4 columns: 段階 (Stage), 体温 (Body Temp), 症状 (Symptoms), 応急処置 (Emergency Response). It details symptoms and actions for heavy, moderate, and initial stages of heatstroke.

防止等重点措置が全面解除されました。第6波は高齢者へのブースター接種の進展などにより致死率が0.18%と改善されましたが、季節性インフルエンザ(致死率0.006%～0.09%)と比べると、まだ致死率は高い水準となっています。

表2.「彩南よみたん」圏域13市1町のコロナ感染状況 (2022年5月27日時点)

Table showing COVID-19 infection statistics for 13 cities and 1 town in the Sainan area. Columns include population per 100 people, number of cases, and cumulative cases.

表3.第1波～第6波の感染者数・重症者数・死亡者数・致死率の比較

Table comparing infection statistics across six waves of COVID-19, including the number of cases, severe cases, deaths, and fatality rates.

出典: 厚労省の「COVID-19オープンデータ」を抜粋・編集。注1) 感染者数と死亡者数の合計は、第1波～第6波の各流行期間の月次感染者数の合計。

新型コロナ(COVID-19)コーナー

2020年11月号から、「新型コロナ(COVID-19)コーナー」で新型コロナウイルス感染症に関する情報をお届けしています。

7月以降は大きな感染拡大がない限り、「新型コロナ(COVID-19)コーナー」は隔月掲載の予定です。

彩南よみたん13市1町の感染状況と第1波～第6波の概要

埼玉県南部に位置する彩南よみたん配布エリアの13市1町(川口・戸田・萩・越谷・草加・八潮・三郷・朝霞・志木・和光・新座・富士見・ふじみ野・三芳)は東京のベッドタウンという地域特性が強く、東京23区に通勤・通学する人達の日常的な人流があり、コロナ感染者数が多くなっています。

ワクチンの3回目ブースター接種

厚労省によると5月29日現在、全人口に対する3回目接種率は58.5%で、高齢者に限れば89.0%になりました。

ワクチンの4回目接種

5月25日から9月30日までの予定で、3回目接種から5か月を経過した①60歳以上、②12歳～59歳で持病を持つ人、③重症化リスクが高いと医師の認めた人を対象に、ファイザー又はモデルナの4回目ワクチン接種(自己負担なし)が始まりました。

彩南よみたん13市1町の感染状況

埼玉県内63市町村(40市22町1村)の「人口100人当たりのコロナ感染者数」を多い順で見ると、戸田市が第1位で最も多く、彩南よみたん13市1町は全て県内上位の16位までに入っています。

第1波～第6波の概要

1回目の緊急事態宣言が発令されたのは2020年4月7日で、2022年3月22日には3回目のまん延

朝霞市初 児童発達支援センター「元気キッズチルズ」が開所!
保育園や児童発達支援事業を運営する株式会社SHUHARI(本社/志木市本町5、中村敏也代表)は6月1日、当社初の児童発達支援センター「元気キッズチルズ」を朝霞市浜崎に開所した。

楽しく読めて役に立つ 10代を全力で応援します
読解力、理解力、好奇心を育てよう!! 勉強や部活に忙しい中高生でも気軽に読める!

1面のクイズの答え...公園の近くに伊奈半十郎忠治が築造した赤山城跡(赤山陣屋敷)があり、その伊奈氏の「イナ」と、公園を訪れた方々が「良いね」と親しみやすい「イナ」という言葉から「イナパーク川口」と命名。